

Jméno žáka:		Třída:	
Disciplína	Výkon	Disciplína	Výkon
Skok do dálky s rozběhem		Točení obručí po dobu 1 minuty	
Běh na 60 metrů		Pinkání pin pong míčkem na pálce po dobu 1 minuty	
Skok přes švihadlo za 1 minutu		Odrážení fotbalového míče na kolena po dobu 30 vteřin	
Běh na 300 m		Fotbalové hlavičky - co nejvíce za sebou, minimálně 8 x	
Postoj čápa		Dřepy s výskokem za 1 minutu	
Sedy lehy za 1 minutu		Tři kotouly za sebou	
Trojskok z místa		Hod tenisovým míčkem	
Dribling po dobu 1 minuty		12 minutový běh	